МЕНЮ

на 9 Ноября 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда		Энергет.ценность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
завтрак	Пудинг из творога (запеченный)	125	145	127	225
	Со сгущенным молоком	20	25	25,14	35,15
	Батон пшеничный	25	30	65,5	78,6
	Масло сливочное	5	5	28,3	28,3
	Чай с сахаром	180	200	23,02	25,58
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	100	76	76
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	200	102,35	140,1
	Жаркое по-домашнему	150	170	290,44	313,92
	Салат из квашеной капусты	40	60	25,05	28,52
	Хлеб пшеничный	30	40	32,04	42,72
	Хлеб ржаной	20	20	69,6	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	180	33,12	39,74
Полдник	Печенье	50	50	121,07	253,76
	Напиток кисломолочный	180	200	65	72
Ужин	Каша молочная геркулесовая	180	200	145,32	193,78
	Хлеб пшеничный	20	30	32,04	42,72
	Чай с сахаром	180	200	23,02	25,58

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина