ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 12 марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша жидкая молочная с крупой (манной) Батон Масло (порциями) Кофейный напиток	150/200 25/30 5 180/200	2,85/3,46 1,88/2,25 0,06 3,51/3,90	2,8/3,46 0,73/0,87 3,08 3,85/4,28	30,41/37,22 12,85/15,42 0,09 10,87/12,08	151/201,98 65,50/78,6 28,3 91,96/102,18	№185(2) №701 №6 №395
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,40	0,40	9.80	76	№399(1)
Обед	Рассольник ленинградский Котлета рубленная Каша рассыпчатая гречневая Салат из свеклы с зеленым горошком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	150/200 60/80 110/130 40/60 30/40 20 150/180	1,89/2,52 6,83/7,02 2,73/2,85 2,08/3,12 1,19/1,58 1,3 0,04/0,05	3,96/5,28 7,05/7,36 2,56/2,86 2,12/3,18 0,15/0,20 0,30 0,00	12,08/16,10 14,62/16,15 25,81/35,78 6,75/10,13 7,24/9,66 18,7 8,70/10,44	92,22/122,96 137,48/248,5 141,2/166,95 53,52/80,27 32,04/42,72 87 33,12/39,74	№76 №282(1) №16(1) №34 №701(1) №700 №376
Полдник	Кондитерское изделие Молоко кипяченое	30/50 180/200	1,88/3,75 5,40/6,20	2,95/5,90 1,80/4,2	18,73/37,45 6,4/7,20	104,28/208,5 5 60/72	№609 №400
Ужин	Пудинг из творога с рисом Хлеб пшеничный Чай с сахаром	135/160 20/25 180/200	8,2/12,92 1,19/1,58 0,14/0,16	6,83/8,36 0,15/0,20 0,00	11,91/18,99 7,24/9,66 5,54/6,16	240,16/302,4 3 32,04/42,72 23,02/25,58	№236 №701(1) №393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина