ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 14 марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога Батон Масло (порциями) Кофейный напиток	140/160 25/30 5 180/200	10,02/13,60 1,88/2,25 0,06 3,51/3,90	5,42/7,00 0,73/0,87 3,08 3,85/4,28	27,47/30,59 12,85/15,42 0,09 5,80/12,08	278,25/327,94 65,5/78,6 28,3 27,16/30,18	№237 №701 №6 №395
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	150/200 140/160 40/60 30/40 20 150/180	2,78/3,35 11,97/15,10 0,92/1,38 1,58/1,98 1,30 0,04/0,05	5,32/6,40 15,89/19,58 1,40/2,09 0,20/0,25 0,30 0,00	15,72/16,70 27,96/35,92 5,71/8,57 9,66/12,07 18,70 8,7/10,44	125,33/136,22 335,76/398,02 39,0/58,5 42,72/53,40 69,6/87 33,12/39,74	№58 №304 №54 №701(1) №700 №376
Полдник	Кондитерское изделие Молоко кипяченое	25/50 180/200	1,88/3,75 4,1/5,22	5,90/2,95 4,2/5,76	18,73/37,45 6,4/8,46	104,28/208,55 60/108	№609 №400
Ужин	Суп молочный с макаронными издельями Хлеб пшеничный Чай с сахаром	180/200 20/25 180/200	4,35/5,80 1,19/1,98 0,14/0,16	5,04/6,72 0,15/0,25 0,00	19,22/25,62 7,24/12,07 5,54/6,16	139,33/185,78 32,04/53,04 23,02/25,58	№93 №701(2) №393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина