ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 18 марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	130/150	13,78/15,9	12,8/13,02	5,25/17,59	216,42/249,72	№219
	Икра кабачковая (пром.произ-ва)	40/60	0,36/1,14	1,88/5,34	2,37/4,62	27,84/71,4	№121
	Батон пшеничный	25/30	1,88/2,25	0,7/0,87	12,85/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло порциями	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Сыр порциями	10/15	2,32/3,48	2,95/4,42	0,00	36,4/54,6	№7
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп картофельный с бобовыми с гренками	150/200	5,28/7,04	4,38/5,84	22,26/29,68	146,7/195,66	№81/115
	Рыба тушеная с овощами	60/80	5,94/7,93	3,42/4,55	1,54/2,2	61/81	№247
	Пюре картофельное	110/130	2,65/3,13	3,78/4,47	16,43/19,42	110,88/131,04	№321
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40/60	0,83/2,08	2,08/2,12	4,9/6,75	38,55/53,52	№34
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,30	18,7	87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Булочка молочная	50/60	9,26	1,98	52,22	264	№479
	Напиток кисломолочный	180	5,4	1,8	7,2	72	№401
Ужин	Каша жидкая молочная гречневая	180/200	3,51/4,14	5,18/6,24	22,48/29,98	170,15/226,86	№185(5)
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина