

МЕНЮ

на 22 марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный пшеничный	150/200	2,76/3,34	5,13/6,84	19,6/26,14	140,79/187,72	№94(2)
	Батон пшеничный	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,86/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло порциями	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп картофельный с рисом	150/200	2,07/3,64	3,29/5,46	10,27/18,78	79,97/140,14	№57
	Голубцы ленивые	70/80	5,83/7,45	9,36/12,49	6,99/9,32	150,02/200,03	№282(1)
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/130	1,84/2,72	1,5/2,13	29,51/34,88	168,65/199,32	№205
	Салат из свеклы	40/60	0,6/0,9	1,37/2,06	3,52/5,28	28,78/43,16	№33
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,30	18,7	87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Булочка «Осенняя»	50/50	5,08	3,09	40,36	255,74	№478
	Сок фруктовый	180/200	0,9/0,96	0,00	18,18/19,17	76/86	№399(1)
Ужин	Пудинг из творога с рисом	160/180	8,2/12,92	5,14/6,83	11,09/18,99	260,5/302,43	№236
	Со сметанным соусом	25/35	0,3/0,39	1,36/1,85	1,01/1,65	23,23/25,14	№367
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина