

МЕНЮ

на 28 марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога	140/160	10,02/13,60	5,42/7,00	27,47/30,59	278,25/327,94	№237
	Батон	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Кофейный напиток	180/200	3,51/3,90	3,85/4,28	5,80/12,08	27,16/30,18	№395
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп картофельный с клецками	150/200	2,78/3,35	5,32/6,40	15,72/16,70	125,33/136,22	№58
	Плов из птицы	140/160	11,97/15,10	15,89/19,58	27,96/35,92	335,76/398,02	№304
	Икра свекольная	40/60	0,92/1,38	1,40/2,09	5,71/8,57	39,0/58,5	№54
	Хлеб пшеничный	30/40	1,58/1,98	0,20/0,25	9,66/12,07	42,72/53,40	№701(1)
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,30	18,70	69,6/87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Кондитерское изделие	25/50	1,88/3,75	5,90/2,95	18,73/37,45	104,28/208,55	№609
	Молоко кипяченое	180/200	4,1/5,22	4,2/5,76	6,4/8,46	60/108	№400
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	180/200	4,35/5,80	5,04/6,72	19,22/25,62	139,33/185,78	№93
	Хлеб пшеничный	20/25	1,19/1,98	0,15/0,25	7,24/12,07	32,04/53,04	№701(2)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина