

## МЕНЮ

**на 29 марта 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Вареники ленивые со сгущенным молоком	140/165	11,85/15,76	14,10/16,62	23,06/27,18	305,3/359,82	№230
	Батон пшеничный	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Свекольник	150/200	2,08/2,78	4,80/6,40	12,53/16,70	102,17/136,22	№58
	Жаркое домашнему	150/160	10,97/13,96	11,74/13,66	19,64/26,18	290,44/313,92	№276
	Салат из зеленого горошка	40/60	1,19/1,81	2,08/3,15	2,5/3,79	33,4/50,67	№10
	Хлеб пшеничный	30/40	1,58/1,98	0,20/0,25	9,66/12,07	42,72/53,4	№701(1)
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,30	18,70	87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,70/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Оладьи с повидлом	50/50	7,79	10,94	39,62	290,57	№449
	Сок фруктовый	180/200	0,90/0,96	0,00	18,18/19,17	76/86	№399(1)
Ужин	Каша жидкая молочная пшенная	180/200	2,76/3,54	2,76/3,54	26,15/38,58	160,15/215,82	№185(4)
	Хлеб пшеничный	20/20	1,58	0,20	9,66	42,72	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина