ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 7 марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная ячневая	150/200	3,82/6,22	5,64/6,88	23,06/27,18	76,93/185,98	№94(3)
	Батон пшеничный	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,83/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло порциями	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Кофейный напиток	180/200	0,38/0,42	0,44	5,8/6,44	27,16/30,18	№395(1)
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп лапша домашняя	150/200	3,9/5,5	4,4/6,1	7,9/9,7	87/116	№148
	Птица, тушеная в соусе с овощами	60/70	6,39/7,52	10,02/13,36	9,01/12,02	165,23/220,31	№302
	Пюре картофельное	110/130	2,65/3,13	3,78/4,47	16,43/19,42	110,88/131,04	№321
	Салат из моркови	40/60	0,52/0,78	0,04/0,06	4,76/7,13	21,58/32,37	№41
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,30	18,7	87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Кондитерское изделие	25/50	1,88/3,75	2,95/5,9	18,73/37,45	104,28/208,55	№609
	Молоко кипяченое	180/200	5,22/5,8	5,76/6,4	8,46/9,4	120/198	№400
Ужин	Тефтели рыбные тушеные	60/80	6,76/8,34	3,97/5,30	7,36/9,81	119,09/158,79	№261
	Винегрет овощной	110/130	5,36/6,18	3,04/3,51	21,67/25,01	134,55/155,25	№45
	Хлеб пшеничный	20/30	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина