

МЕНЮ

на 10 апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность | № рецептуры |
|------------|----------------------------|-----------|------------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Вареники ленивые отварные | 145/165 | 11,85/15,76 | 14,1/16,62 | 23,06/27,18 | 305,3/359,82 | №230 |
| | со сметанным соусом | 25/35 | 0,39 | 1,85 | 1,65 | 25,14 | №367 |
| | Батон пшеничный | 25/30 | 1,88/2,25 | 0,73/0,87 | 12,83/15,42 | 65,5/78,6 | №701 |
| | Масло порциями | 5 | 0,06 | 3,08 | 0,09 | 28,3 | №6 |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 0,14/0,16 | 0,00 | 5,54/6,16 | 23,02/25,58 | №393 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | №368 |
| Обед | Борщ украинский | 150/200 | 2,73/3,64 | 4,85/6,46 | 14,09/18,78 | 111,85/149,14 | №82 |
| | Котлета рубленая | 60/80 | 12,44/16,83 | 12,73/17,05 | 14,62/16,16 | 216,64/237,48 | №282(1) |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 110/130 | 2,73/2,85 | 2,56/2,86 | 25,81/35,78 | 141,26/166,95 | №165(1) |
| | Овощи натуральные соленые | 40/50 | 0,32/0,4 | 0,04/0,05 | 0,68/0,85 | 4,5 | №70 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 1,19/1,58 | 0,15/0,20 | 7,24/9,66 | 32,04/42,72 | №701(1) |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,30 | 18,7 | 87 | №700 |
| | Компот из сушеных фруктов | 150/180 | 0,04/0,05 | 0,00 | 8,7/10,44 | 33,12/39,74 | №376 |
| Полдник | Бутерброд с повидлом | 35/50 | 1,66/2,37 | 0,21/0,3 | 10,14/14,49 | 44,86/64,08 | №2 |
| | Напиток кисломолочный | 180/200 | 5,4/6,0 | 1,8/2 | 7,2/8,0 | 72/80 | №401(1) |
| Ужин | Каша молочная манная | 180/200 | 2,85/3,46 | 2,85/3,46 | 30,41/37,22 | 151,48/201,98 | №185(2) |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | №701(1) |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 0,14/0,16 | 0,00 | 5,54/6,16 | 23,02/25,58 | №393 |

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина