

## МЕНЮ

**на 10 июля 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная с крупой геркулес	150/200	3,15/3,86	3,50/4,38	29,9/35,46	154,33/205,78	№185(3)
	Батон	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,40	0,40	9,80	47	№399(1)
Обед	Суп крестьянский с крупой	150/200	3,4/3,64	5,46/7,08	17,62/18,78	140,14/149,02	№98
	Голубцы ленивые	60/80	7,45/8,25	9,98/12,49	4,59/9,32	187,58/200,03	№282(1)
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/130	1,84/2,72	0,71/1,07	1,55/2,32	16,4/24,61	№47
	Хлеб пшеничный	30/40	1,32/1,65	0,18/0,22	7,60/9,50	39,8/49,75	№701(2)
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,30	18,70	87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Кондитерское изделие	25/50	1,88/3,75	2,95/5,9	18,73/37,45	104,28/208,55	№609
	Напиток кисломолочный	150/200	4,50/5,40	1,50/1,80	6,00/7,20	60/72	№401(1)
Ужин	Вареники ленивые (отварные)	120/140	11,85/15,	14,1/16,62	23,06/27,18	305,3/359,82	№230
	Со сгущ.молоком	20	76	1,88	20,74	109,66	№168(2)
	Хлеб пшеничный	20/40	3,75	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Какао с молоком	180/200	1,19/1,58	3,65/4,06	10,6/11,78	89,17/99,0	№397

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина