

МЕНЮ

на 11 июля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная жидкая (ячневая)	150/200	3,82/6,22	5,64/6,88	20,34/25,24	76,93/185,98	№94(3) №701 №6 №395(1)
	Батон	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,5/78,6	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	
	Кофейный напиток	180/200	0,38/0,42	0,4/0,44	5,80/6,44	27,16/30,18	
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп картофельный с клецками	150/200	3,9/4,46	4,4/7,1	7,9/20,96	87/167,1	№85
	Птица, тушеная в соусе с овощами	60/70	6,39/7,52	10,02/13,36	9,01/12,02	165,23/220,31	№302
	Каша рассыпчатая гречневая	110/130	2,65/2,73	2,56/3,78	16,43/35,78	110,88/166,95	№16(1)
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40/60	2,08/3,12	2,12/3,18	6,75/10,13	53,52/80,27	№34
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,2	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,30	18,70	69,6/87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
	Кондитерское изделие	25/50	1,88/3,75	5,90/2,95	18,73/37,45	104,28/208,55	№609
Полдник	Молоко кипяченое	180/200	4,1/5,22	4,2/5,76	6,4/8,46	60/108	№400
	Ужин	Тефтеля рыбная тушеная	60/80	6,76/8,34	3,97/5,3	7,36/9,81	119,09/58,79
Ужин	Каша вязкая пшеничная	110/130	3,75/4,43	1,88/2,22	20,74/24,51	109,66/129,6	№168(2)
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,2	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина