

МЕНЮ

на 15 июля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет	130/150	5,25/8,13	3,30/5,96	8,50/11,81	208,55/240,63	№215 №131 №701 №6 №7 №393
	Горох отварной	40/50	1,55/2,92	0,20/0,62	27,13/37,67	125,69/157,12	
	Батон пшеничный	25/30	1,88/2,25	0,7/0,87	12,85/15,42	65,5/78,6	
	Масло порциями	5	0,06	3,08	0,09	28,3	
	Сыр порциями	10/15	2,32/3,48	2,95/4,42	0,00	36,4/54,6	
	Чай с сахаром	150/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп картофельный с бобовыми с гренками	150/200	5,28/7,04	4,38/5,84	22,26/29,68	146,7/195,66	№81/115
	Котлета рыбная любительская	50/70	5,43/10,09	3,40/4,19	6,82/14,64	97,02/126,86	№256
	Пюре картофельное	110/130	2,65/3,13	3,78/4,47	16,43/19,42	110,88/131,04	№321
	Салат из огурцов	40/60	0,83/2,08	2,08/2,12	4,9/6,75	38,55/53,52	№13
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,30	18,7	87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Булочка «Домашняя» заводская	50	9,26	1,98	52,22	264	№401
	Напиток кисломолочный	150/200	5,4/6	1,8/2	7,2/8	72/80	№401
Ужин	Каша жидкая молочная манная	180/200	2,85/3,46	2,85/3,48	31,41/37,22	151,48/201,98	№185(2)
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина