

МЕНЮ

на 19 июля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	4,35/5,8	5,04/6,72	19,22/25,62	139,33/185,78	№93
	Батон пшеничный	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,83/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Кофейный напиток	180/200	0,38/0,42	0,44	5,8/6,44	27,16/30,18	№395(1)
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Свекольник	150/200	2,08/2,78	4,8/6,4	12,53/16,7	102,17/136,22	№58
	Жаркое домашнему	150/170	10,97/13,96	11,74/13,66	19,64/26,18	290,44/313,92	№276
	Салат из овощей	40/60	0,49/0,92	1,4/2,08	2,39/5,71	30,09/39	№17
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,30	18,7	87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Бутерброд с повидлом	35/50	1,66/2,37	0,21/0,3	10,14/14,49	44,86/64,08	№2
	Сок фруктовый	180/200	5,22/5,8	5,76/6,4	8,46/9,4	120/198	№400
Ужин	Вареники ленивые со сметанным соусом	145/165	11,85/15,76	14,1/16,62	23,06/27,18	305,30/359,82	№230
	Хлеб пшеничный	25/35	0,39/0,59	1,85/2,05	1,65/1,95	25,14/35,15	№367
	Хлеб пшеничный	20/30	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(2)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина