

МЕНЮ

на 3 июля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	145/165	7,57/15,14	5,38/10,76	12,17/24,33	127/225	№235
	Батон пшеничный	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,83/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло порциями	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Какао с молоком	180/200	3,46/3,84	3,65/4,06	10,6/11,78	89,17/99,08	№397
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,40	0,40	9,80	47	№399(1)
Обед	Суп картофельный с перловой крупой	150/200	4,2/5,6	2,73/3,64	14,86/19,82	102,35/136,46	№15
	Котлета рубленая	60/80	12,44/16,83	12,73/17,05	14,62/16,16	216,64/237,48	№298
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/130	1,84/2,72	1,5/2,13	29,51/34,88	168,65/199,32	№205
	Овощи натуральные соленые	40/50	0,32/0,4	0,04/0,05	0,68/0,85	4,5	№70
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,30	18,7	87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Крендель сахарный	50/70	3,24/6,93	4,56/6,85	16,51/40,63	121,07/253,76	№460
	Напиток кисломолочный	180/200	5,4/6,0	1,8/2	7,2/8,0	72/80	№401(1)
Ужин	Каша молочная жидкая пшеничная	180/200	2,85/3,54	2,85/3,46	30,41/38,58	151,48/215,82	№185(4)
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина