

## МЕНЮ

**на 8 июля 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Омлет с зеленым горошком	130/150	13,78/15,9	12,8/13,02	5,25/17,59	216,42/249,72	№219
	Икра кабачковая (пром.произ-ва)	40/60	0,36/1,14	1,88/5,34	2,37/4,62	27,84/71,4	№121
	Батон пшеничный	25/30	1,88/2,25	0,7/0,87	12,85/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло порциями	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Сыр порциями	10/15	2,32/3,48	2,95/4,42	0,00	36,4/54,6	№7
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150/200	5,28/3,64	4,38/5,46	18,78/22,26	140,14/146,75	№57
	Рыба тушеная с овощами	60/80	5,94/7,93	3,42/4,55	1,54/2,2	61/81	№247
	Пюре картофельное	110/130	2,65/3,13	3,78/4,47	16,43/19,42	110,88/131,04	№321
	Овощи натуральные соленые	40/50	0,32/0,4	0,04/0,05	0,68/0,85	4/5	№70
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,30	18,70	87	№700
	Компот из сухофруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	9,3/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Булочка «Молочная»	50	3,83	7,84	30,38	206,32	№479
	Напиток кисломолочный	180/200	5,40/6,00	1,80/2,00	7,20/8,00	72/20	№401
Ужин	Каша жидкая молочная с крупой ячневой	180/200	2,37/3,82	5,16/6,88	18,93/25,24	139,48/185,98	№94(3)
	Хлеб пшеничный	20/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина