

МЕНЮ

на 9 июля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность | № рецептуры |
|------------|--------------------------------------|-----------|------------------|------------|-------------|-------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Пудинг из творога с рисом | 150/180 | 8,2/12,92 | 6,83/8,36 | 11,91/18,99 | 240,16/302,43 | № 236 |
| | Соус сметанный | 25/35 | 0,39/0,59 | 1,85/2,05 | 1,65/1,95 | 25,1/35,15 | №367 |
| | Батон | 25/30 | 1,88/2,25 | 0,73/0,87 | 12,85/15,42 | 65,50/78,6 | №701 |
| | Масло (порциями) | 5 | 0,06 | 3,08 | 0,09 | 28,3 | №6 |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 3,51/3,90 | 3,85/4,28 | 10,87/12,08 | 91,96/102,18 | №395 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 0,40 | 0,40 | 9.80 | 76 | №399(1) |
| Обед | Рассольник ленинградский | 150/200 | 1,89/2,52 | 3,96/5,28 | 12,08/16,10 | 92,22/122,96 | №76 |
| | Бефстроганов из отварного мяса | 60/80 | 8,25/11,66 | 9,98/11,31 | 4,59/6,12 | 187,58/203,44 | №278 |
| | Каша вязкая пшеничная | 110/130 | 3,75/4,43 | 1,88/2,22 | 20,74/24,51 | 109,66/129,60 | №168(2) |
| | Салат из огурцов | 40/60 | 0,36/0,53 | 1,19/2,06 | 1,11/1,96 | 25,05/28,52 | №13 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 1,19/1,58 | 0,15/0,20 | 7,24/9,66 | 32,04/42,72 | №701(1) |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,30 | 18,7 | 87 | №700 |
| | Компот из сушеных фруктов | 150/180 | 0,04/0,05 | 0,00 | 8,70/10,44 | 33,12/39,74 | №376 |
| Полдник | Булочка «Веснушка» | 60 | 3,16 | 3,9 | 45,91 | 25,84 | №473 |
| | Молоко кипяченое | 180/200 | 5,40/6,20 | 1,80/4,2 | 6,4/7,20 | 60/72 | №400 |
| Ужин | Суп молочный с макаронными изделиями | 150/200 | 4,35/5,8 | 5,04/6,72 | 19,22/25,62 | 139,33/185,78 | №93 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 1,19/1,58 | 0,15/0,20 | 7,24/9,66 | 32,04/42,72 | №701(1) |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 0,14/0,16 | 0,00 | 5,54/6,16 | 23,02/25,58 | №393 |

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина