

МЕНЮ

на 22 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	150/200	2,85/3,46	2,8/3,46	30,41/37,22	151/201,98	№185(2)
	Батон	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,50/78,6	№701
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Кофейный напиток	180/200	3,51/3,90	3,85/4,28	10,87/12,08	91,96/102,18	№395
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,40	0,40	9.80	76	№399(1)
Обед	Рассольник ленинградский	150/200	1,89/2,52	3,96/5,28	12,08/16,10	92,22/122,96	№76
	Котлета рубленая	60/80	6,83/7,02	7,05/7,36	14,62/16,15	137,48/248,5	№282(1)
	Каша рассыпчатая гречневая	110/130	2,73/2,85	2,56/2,86	25,81/35,78	141,2/166,95	№16(1)
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40/60	2,08/3,12	2,12/3,18	6,75/10,13	53,52/80,27	№34
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,30	18,7	87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,70/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Кондитерское изделие	30/50	1,88/3,75	2,95/5,90	18,73/37,45	104,28/208,5	№609
	Молоко кипяченое	180/200	5,40/6,20	1,80/4,2	6,4/7,20	5 60/72	№400
Ужин	Пудинг из творога с рисом	135/160	8,2/12,92	6,83/8,36	11,91/18,99	240,16/302,4	№236
	Хлеб пшеничный	20/25	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	3	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	32,04/42,72 23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина