

МЕНЮ

на 29 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша жидкая молочная геркулесовая	150/200	2,72/3,28	5,90/7,86	18,39/24,5	145,33/193,78	№94
	Батон пшеничный	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	5,5/78,6	№701
	Масло порциями	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Сыр порциями	10/15	2,32/3,48	2,95/4,42	0,00	36,4/54,6	№7
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп крестьянский с крупой	150/200	2,55/3,4	5,31/7,08	13,22/17,62	111,7/149,02	№98
	Гуляш из отварной говядины	60/80	9,11/11,48	15,69/20,92	4,46/5,94	223,73/298,3	№277
	Макаронные изделия отварные	110/130	1,84/2,72	1,5/2,13	29,51/34,88	168,64/199,32	№205
	Салат из зеленого горошка	40/60	1,19/1,81	2,08/3,15	2,5/3,79	33,4/50,67	№10
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(2)
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,30	18,7	87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Кондитерское изделие	25/50	1,88/3,75	2,95/5,9	18,73/37,45	104,28/208,55	№609
	Молоко кипяченое	180/200	5,22/5,8	5,76/6,4	8,46/9,4	108/120	№400
Ужин	Оладьи из печени	60/70	9,03/9,78	10,76/11,66	15,15/16,41	193,85/210	№284
	Каша вязкая пшеничная	110/130	3,75/4,43	1,88/2,22	20,74/24,51	109,66/129,6	№168(2)
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	№701(1)
	Кофейный напиток	180/200	0,42	0,44	6,44	30,18	№395(1)

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина