

МЕНЮ

на 11 ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Омлет	130/150	5,25/8,13	3,30/5,96	8,50/11,81	208,55/240,63	№215
	Горох отварной	50/40	1,55/2,92	0,20/0,62	7,13/37,67	125,69/157,12	№131
	Батон	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Сыр	10/15	2,32/3,48	2,95/4,42	0,00	36,4/54,6	№7
	Чай с сахаром	150/200	0,16/0,14	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150/200	2,73/3,64	4,10/5,46	14,09/18,78	105,1/140,14	№57
	Биточки рыбные	50/80	5,43/7,91	4,19/5,26	14,64/16,19	126,86/169,15	№255
	Пюре картофельное	110/130	2,65/3,13	3,78/4,47	16,43/19,42	110,88/131,04	№321
	Салат из соленых огурцов с луком	40/60	0,36/0,54	2,04/3,07	1,11/1,67	25,05/37,57	№19
	Хлеб пшеничный	30/40	1,19/1,58	0,15/0,20	7,24/9,66	32,04/42,72	№701(1)
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,30	18,70	87	№700
	Компот из сухофруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	9,3/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Булочка «Домашняя» заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32	
	Напиток кисломолочный	150/200	5,40/6,00	1,80/2,00	7,20/8,00	72/20	№401
Ужин	Каша жидкая молочная с крупой пшеничной	180/200	3,19/3,92	2,61/3,48	30,31/38,08	149,79/199,72	№185
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8

В.И.Шкуридина