ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 18 АВГУСТА 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	150/200	2,71/3,28	5,9/7,86	18,39/24,52	145,33/193,78	№94
	Батон нарезной	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,50/78,6	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Кофейный напиток	180/200	0,38/0,42	0,40/0,44	5,80/6,44	91,96/102,18	№395
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,90	0,00	18,18	76	№399
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150/200	2,73/3,64	4,1/5,46	14,09/18,78	105,1/140,14	№57
	Котлета рубленная	60/80	12,44/16,83	12,73/17,05	4,62/6,16	216,64/237,48	№182
	Макаронные изделия отварные	110/130	1,84/2,72	1,50/2,13	29,51/34,88	168,65/199,32	№205
	Салат из свежих помидоров с луком	40/60	0,29/0,43	2,08/2,11	1,92/2,84	27,22/31,61	№14
	Хлеб пшеничный	30/40	1,58/1,98	0,20/0,25	9,66/12,07	42,72/53,40	№701(1)
	Хлеб ржаной	30/40	1,04/1,30	0,24/0,30	14,96/18,70	69,6/87,0	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,70/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Кондитерское изделие	50	3,75	5,90	37,45	208,55	
	Молоко кипяченое	180/200	5,22/5,80	5,76/6,40	8,46/9,40	108,0/120,0	№400
Ужин	Печень говяжья по-строгановски	60/70	10,32/12,28	5,62/7,07	6,98/8,56	118,0/144,94	№82
	Каша рассыпчатая гречневая	110/130	2,73/2,85	2,56/2,86	25,81/35,78	141,26/166,95	№165
	Хлеб пшеничный	50/50	1,9/2,47	0,26/0,31	12,88/15,08	56,96/66,75	№701(2)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина