ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

На 19 АВГУСТА 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150/180	8,20/12,92	6,83/8,36	11,91/18,99	240,16/302,43	№236
	Со сметанным соусом	25/35	0,39/0,59	1,85/2,05	1,65/1,95	25,14/35,15	№367
	Батон нарезной	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,50/78,60	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Сыр	10/15	2,32/3,48	2,95/4,42	0,00	36,40/54,60	№7
	Чай	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,90	0,00	18,18	76	№399
Обед	Суп картофельный с перловой крупой	150/200	2,0/2,25	2,2/2,86	13,60/17,30	82,60/106,4	№86
	Бефстроганов из отварного мяса	60/80	8,25/11,66	9,98/11,31	4,59/6,12	189,58/203,44	№278
	Картофельное пюре	110/130	2,65/3,13	3,78/4,47	16,43/19,42	110,88/131,04	№321
	Хлеб пшеничный	30/40	1,58/1,98	0,20/0,25	9,66/12,07	42,72/53,40	№701(2)
	Хлеб ржаной	30/40	1,04/1,30	0,24/0,30	14,96/18,70	69,60/87,0	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Булочка «Осенняя»	50	4,31	2,32	30,27	191,80	№478
	Напиток кисломолочный	180/200	4,50/6,0	1,50/2,0	6,00/8,0	60,0/80,0	№401
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	180/200	4,35/5,80	5,04/6,72	19,22/25,62	139,33/185,78	№93(1)
	Хлеб пшеничный	40/50	1,90/2,47	0,26/0,31	12,88/15,08	56,96/66,75	№701(2)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина