ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 20 АВГУСТА 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная пшенная жидкая Батон нарезной Масло сливочное Чай	150/200 25/30 5 180/200	2,65/3,54 1,88/2,25 0,06 0,14/0,16	2,65/3,54 0,73/0,87 3,08 0,00	32,93/38,58 12,85/15,42 0,09 5,54/6,16	143,83/215,82 65,5/78,60 28,3 23,02/25,58	№94 №701 №6 №393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Овощи натуральные свежие (огурцы) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	150/200 140/160 40/60 30/40 30/40 150/180	3,35/4,46 11,97/15,10 0,32/1,40 1,58/1,98 1,04/1,30 0,04/0,05	5,32/7,10 15,58/19,58 0,04/0,05 0,20/0,25 0,24/0,30 0,00	15,72/20,96 27,96/35,92 1,0/1,25 9,66/12,07 14,96/18,70 8,7/10,44	125,33/137,1 335,76/398,02 5,6/7,0 42,72/53,40 69,6/87,0 33,12/39,74	№85 №304 №71 №701(2) №700 №376
Полдник	Крендель сахарный Какао с молоком	50 180/200	6,93 4,46/3,84	6,85 3,65/4,06	40,63 10,60/11,78	253,73 89,17/99,08	№460 №397
Ужин	Рагу из овощей Яйцо вареное Хлеб пшеничный Чай	150/180 40 40/50 180/200	3,16/5,37 6,22 1,90/2,47 0,14/0,16	5,41/7,90 5,64 0,26/0,31 0,00	21,22/28,67 0,34 12,88/15,08 5,54/6,16	154,39/192,14 79,93 56,96/66,75 23,02/25,58	№137 №213 №701(2) №393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина