ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 21 АВГУСТА 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180/200	5,23/6,98	7,8/10,40	18,75/25,0	166,78/222,38	№230
	Батон нарезной	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,5/78,60	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Кофейный напиток	180/200	0,38/0,42	0,40/0,44	5,80/6,44	27,16/30,18	№393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп картофельный с вермишелью	150/200	1,67/2,22	1,41/1,88	10,49/13,98	67,35/89,78	№98
	Жаркое по-домашнему	150/170	10,97/13,60	11,74/13,66	19,64/26,18	290,44/313,92	№276
	Салат из моркови	40/60	0,52/0,78	0,04/0,06	4,76/7,13	21,58/32,37	№41
	Хлеб пшеничный	30/40	1,58/1,98	0,20/0,25	9,66/12,07	42,72/53,40	№701(2)
	Хлеб ржаной	30/40	1,04,1,30	0,24/0,30	14,96/18,70	69,6/87	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,70/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	3,75	5,90	37,45	208,55	№449
	Молоко кипяченое	180/200	5,22/5,80	5,76/6,40	8,46/9,40	108,0/120,0	№399(1)
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	180/200	7,57/15,14	5,38/10,76	12,17/24,33	127,0/225,0	№235
	Хлеб пшеничный	40/50	1,90/2,47	0,26/0,31	12,88/15,08	56,96/66,75	№701(2)
	Чай	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина