ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 10 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	180/200	3,19/3,92	2,61/3,48	30,31/38,08	149,79/199,72	№185
	Батон нарезной	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,50/78,60	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Кофейный напиток	180/200	0,38/0,42	0,40/0,44	5,80/6,44	27,16/30,18	№395
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,90	0,00	18,18	76	№399
Обед	Щи из свежей капусты	150/200	2,07/2,76	3,29/4,38	10,27/13,70	79,97/106,62	№67
	Плов из отварной говядины	150/200	14,1/19,33	11,96/16,19	25,08/33,99	264,0/359,0	№304
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40/60	2,08/3,12	2,12/3,18	6,75/10,13	53,52/80,27	№34
	Хлеб пшеничный	30/40	1,58/1,98	0,20/0,25	9,66/12,07	42,72/53,40	№701(2)
	Хлеб ржаной	30/40	1,04/1,30	0,24/0,30	14,96/18,70	69,6/87,0	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Кондитерское изделие	50	3,75	5,90	37,45	208,55	№609
	Молоко кипяченое	180/200	5,22/5,80	5,76/6,40	8,46/9,40	108,0/120,0	№400
Ужин	Сырники запеченные	150/200	19,86/24,82	12,73/15,91	25,98/31,22	292,33/365,41	№233
	Соус сметанный	30/35	0,39/0,59	1,85/2,05	1,65/1,95	25,14/35,15	№367
	Хлеб пшеничный	40/50	1,90/2,47	0,26/0,31	12,88/15,08	56,96/66,75	№701(2)
	Чай	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина