МЕНЮ

на 11 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога	145/160	10,06/13,60	5,48/7,0	27,58/30,59	285,25/327,94	№237
	со сметанным соусом	25/35	0,39/0,59	1,85/2,05	1,65/1,95	25,14/35,15	№367
	Батон нарезной	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,50/78,60	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№6
	Сыр	10/15	2,32/3,48	2,95/4,42	0,00	36,40/54,60	№7
	Чай	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,90	0,40	18,18	76	№399
Обед	Рассольник ленинградский	150/200	1,89/2,52	3,96/5,28	12,08/16,10	92,22/122,96	№76
	Гуляш из отварного мяса	60/80	9,11/11,48	15,59/20,92	4,46/5,94	223,73/298,30	№277
	Макаронные изделия отварные	110/130	1,84/2,72	1,50/2,13	29,51/34,88	168,65/199,32	№205
	Хлеб пшеничный	30/40	1,58/1,98	0,20/0,25	9,66/12,07	42,72/53,40	№701(2)
	Хлеб ржаной	30/40	1,04/1,30	0,24/0,30	14,96/18,70	69,60/87,0	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,70/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Оладьи с повидлом	50	6,49	9,12	33,02	242,14	№449
	Напиток кисломолочный	180/200	4,5/6,0	1,5/2,0	6,0/8,0	60,0/80,0	№401
Ужин	Каша жидкая молочная с крупой (ячневой)	180/200	3,51/4,14	5,18/6,24	22,48/29,98	170,15/226,86	№185(2)
	Хлеб пшеничный	40/50	1,9/2,47	0,26/0,31	5,54/6,16	56,96/66,75	№701(1)
	Чай	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина