ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 12 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша «Дружба»	150/200	4,66/6,21	5,79/7,73	20,78/27,71	150,75/201,0	№168
	Батон нарезной	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,83/15,42	65,5/78,60	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Кофейный напиток	180/200	0,38/0,42	0,40/0,44	5,80/6,44	27,16/30,18	№395
2 завтрак	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп-лапша домашняя	150/200	3,90/5,50	4,40/6,10	7,90/9,70	87,0/116,0	№148
	Кнели из курицы с рисом	60/80	10,94/12,78	12,42/14,51	5,05/5,91	175,75/205,32	№121
	Картофельное пюре	110/130	2,65/3,13	3,78/4,47	16,43/19,42	110,88/131,04	№321
	Салат из свежих овощей	40/60	0,32/0,49	1,39/2,08	1,60/2,39	20,06/30,09	№17
	Хлеб пшеничный	30/40	1,58/1,98	0,20/0,25	9,66/12,07	42,72/53,40	№701(2)
	Хлеб ржаной	30/40	1,04/1,30	0,24/0,30	14,96/18,70	69,6/87,0	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Кондитерские изделия	50	3,75	5,90	37,45	208,55	
	Молоко кипяченое	180/200	5,22/5,80	5,76/6,40	8,46/9,40	108,0/120,0	№400
Ужин	Тефтели рыбные тушеные	60/80	6,76/8,34	3,97/5,30	7,36/9,81	119,09/158,79	№261
	Каша вязкая(пшеничная)	140/160	3,75/4,43	1,88/2,22	20,74/24,51	109,66/129,60	№168(2)
	Хлеб пшеничный	40/50	1,9/2,47	0,26/0,31	12,88/15,08	56,96/66,75	№701(2)
	Чай	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина