ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 13 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневой)	150/200	2,37/3,82	5,16/6,88	18,93/25,24	139,48/185,98	№94(3)
	Батон нарезной	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,5/78,6	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Чай	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Свекольник	150/200	2,08/2,78	4,80/6,40	12,53/16,70	102,17/136,22	№58
	Голубцы ленивые	60/70	11,67/14,90	18,73/24,98	13,98/18,64	300,04/400,06	№298
	Каша рассыпчатая гречневая	110/130	2,73/2,85	2,56/2,86	25,81/35,78	141,26/166,95	№165
	Икра овощная	40/60	0,53/0,79	2,12/3,17	3,04/4,57	33,62/50,43	№55
	Хлеб пшеничный	30/40	1,58/1,98	0,20/0,25	9,66/12,07	42,72/53,40	№701(2)
	Хлеб ржаной	30/40	1,04/1,30	0,24/0,30	14,96/18,70	69,6/87,0	№700
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Бутерброд с повидлом	50	2,37	0,3	14,49	64,08	№2
	Какао с молоком	180/200	3,46/3,84	3,65/4,06	10,60/11,78	89,17/99,08	№397
Ужин	Вареники ленивые (отварные)	180/200	11,85/15,76	14,10/16,62	23,06/27,18	305,3/359,82	№230
	Хлеб пшеничный	40/50	1,90/2,47	0,26/0,31	12,88/15,08	59,96/66,75	№701(2)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина