ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 2 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Омлет	130/150	8,13/13,78	5,96/11,28	12,81/15,25	216,42/240,63	№215
	Икра кабачковая	40/60	1,1/1,4	4,34/5,34	4,2/4,62	68,14/71,4	№121
	Батон нарезной	25/30	1,88/2,25	0,73/0,87	12,85/15,42	65,50/78,6	№701
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	№7
	Чай	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9.80	47	№368
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/200	4,2/5,6	2,73/3,64	14,86/19,82	102,35/136,46	№81
	Рыба тушеная с овощами	60/80	5,94/7,93	3,42/4,55	1,54/2,20	61,0/81,0	№247
	Каша пшеничная рассыпчатая	120/150	6,84/8,55	5,89/7,23	26,47/41,17	208,2/270,50	№28
	Хлеб пшеничный	30/40	1,58/1,98	0,20/0,25	9,66/12,07	42,72/53,4	№701(1)
	Хлеб ржаной	30/40	1,04/1,30	0,24/0,30	14,96/18,70	69,60/87	№700
	Компот из сухофруктов	150/180	0,04/0,05	0,00	8,7/10,44	33,12/39,74	№376
Полдник	Булочка «Домашняя» заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32	
	Напиток кисломолочный	180/200	4,50/6,00	1,50/2,00	6,0/8,0	60/80	№401
Ужин	Каша манная молочная жидкая	180/200	3,11/3,46	3,11/3,46	33,50/37,22	181,78/201,98	№185(2)
	Хлеб пшеничный	40/50	1,90/2,47	0,26/0,31	12,88/15,08	56,96/66,75	№701(1)
	Чай с сахаром	180/200	0,14/0,16	0,00	5,54/6,16	23,02/25,58	№393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина