ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 65 09 A6 8A 71 3C 80 52 OB A4
Владелец: Шкуридина Валентина Ильинична
Действителен до: 14.09.2027

МЕНЮ

на 9 ноября 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет с зеленым горошком Батон нарезной Масло порциями Чай с	150/180 25/30 5 180/200	15,90/19,08 1.88/2.25 0,06 0.14/0,16	13,02/15,62 0,73/0,87 3,08 0,00	17,59/21,10 12,85/15,42 0,09 5,54/6,16	249,72/299,66 65,50/78,60 28,30 23,02/25,58	№219 №701 №6 №393
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	№368
Обед	Суп крестьянский с крупой Биточки рыбные запеченные Каша ячневая рассыпчатая Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	150/200 50/80 110/130 40/60 30/40 30/40 150/180	2,55/3,40 5,43/7,91 6,84/8,55 0,29/0,43 1,58/1,98 1,04/1,30 0,04/0,05	5,31/7,08 4,19/5,26 2,89/7,23 2,08/2,11 0,20/0,25 0,24/0,30 0,00	13,22/17,62 14,64/16,19 16,47/20,17 1,92/2,84 9,66/12,07 14,96/18,70 8,70/10,44	111,77/149,02 126,86/169,15 108,20/150,50 27,22/31,61 42,72/53,40 69,6/87,0 33,12/39,74	№98 №255 №45 №14 №701(2) №700 №376
Полдник	Булочка молочная Напиток кисломолочный	50 180/200	9,26 4,5/6,0	1,98 1,5/2,0	52,22 6,0/8,0	264,0 60,0/80,0	№479 №401
Ужин	Каша жидкая молочная с крупой (гречневой) Хлеб пшеничный Чай	180/200 40/50 180/200	3,51/4,14 1,90/2,47 0,14/0,16	5,18/6,24 0,26/0,31 0,00	2 22,48/29,98 12,88/15,08 5,54/6,16	170,15/226,86 56,96/66,75 23,02/25,58	№185(5) №701(2) №393

Заведующий МБ ДОУ № 8 В.И.Шкуридина